



SÉANCES PISCINE

Séances dédiées à l'apprentissage de
l'esquimautage

**1 heure par semaine de novembre à
avril, venez apprendre les
techniques de l'esquimautage.**

L'esquimautage désigne l'opération de redresser
un kayak chaviré, sans en sortir.

SÉANCES PISCINE

**Les séances d'esquimautage ont lieu hors
vacances scolaires :**

tous les **jeudis** de 19h15
à 20h30,
du jeudi 7 novembre au
jeudi 19 décembre
**à la piscine des
Louvrais de Pontoise**

tous les **vendredis** de
19h15 à 20h30,
du vendredi 10 janvier 2020
au vendredi 24 avril 2020
**à la piscine des Béthunes
de Saint Ouen l'Aumone**



**Les séances sont limitées à 8 participants.
Pour ceux qui veulent s'inscrire merci d'envoyer un
mail à la boîte du club**

**ck_cergy.pontoise@yahoo.fr
en précisant leur nom et prénom et la date
souhaitée.**

Afin de vous préparer, vous pouvez consulter une vidéo
expliquant la technique de l'esquimautage sur le site internet
du club <http://ckcergyptoise.fr/> sur la page École de
pagaie.